

¡DATE CUENTA!:

LAS CIBERVIOLENCIAS MACHISTAS

ESTRATEGIAS Y RECURSOS

FRENEMOS EL MACHISMO QUE IMPERA EN INTERNET

ESTRATEGIAS

Para trabajar las violencias que afectan a las relaciones afectivo-sexuales (ámbito privado) y las que interaccionan entre estas y la visibilidad pública, se pueden plantear estrategias centradas en:

Mejorar la educación emocional y relacional.

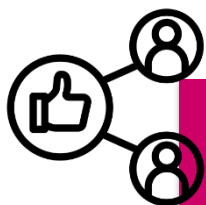
Aprender a relacionarse sin violencia y a tener una mayor conciencia de las repercusiones que pueden tener los mensajes que se lanzan. Trabajar aspectos como: la identificación, gestión y expresión de las emociones; la comunicación; la asertividad; la resolución de conflictos; el poner límites; la honestidad...

Desarrollar la responsabilidad afectiva.

Ser conscientes de que todas las conductas que se ponen en práctica en una relación tienen consecuencias en otras personas, tanto positiva como negativamente. Para ello, hay que saber expresar de manera clara lo que se quiere o se necesita en una relación, no importando si es esporádica o a largo plazo, para así evitar crear falsas expectativas. Es, en definitiva, una forma de establecer cuidados a la hora de relacionarse.

Mejorar la educación sexual.

La educación sexual consiste en la generación y aplicación de conocimiento y herramientas para ser capaz de tomar decisiones conscientes sobre la sexualidad propia y el sexo. Para ello hay que tener en cuenta la definición de *salud sexual* (de la **Asociación Mundial para la Sexología**): “Estado de bienestar físico, psíquico, emocional y social en relación a la sexualidad; no es solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o debilidad. La salud sexual requiere un enfoque respetuoso y positivo hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como hacia la posibilidad de tener relaciones sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia. Para poder alcanzar y mantener la salud sexual, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y satisfecho”.



Un 18,1% destaca que es normal mirar el móvil de la pareja, frente al 12,7% de ellas, y un 28% entiende los celos como una prueba normalizada del amor (15% entre ellas).

Para trabajar las violencias que pueden afectar de forma pública cuando se crea contenido en las redes sociales, se pueden plantear estrategias centradas en:

La autodefensa colectiva en las RRSS.

Emplear las redes sociales como espacios de cuidado mutuo, apoyo y activismo. Pueden convertirse así en una forma de respuesta (y actitud) ante las violencias que se reciben. Esto implica ser consciente de que la responsabilidad la tiene quien ejerce la violencia, no quien la recibe; saber que todas las personas tienen derecho a participar en internet sin tener que ser foco de esta violencia; buscar ayuda cuando no se sabe cómo defenderse y denunciar lo que ha pasado o si se ha sido testigo de lo ocurrido.

Ejemplos como el #metoo, #yositecreo, #niunamenos (promovido por el movimiento feminista argentino contra los feminicidios); instagram [@alrtmachis1](#) (cuenta de IG que visibiliza, a través de pantallazos de conversaciones en apps de citas, el machismo y el racismo que hay en nuestra sociedad cuando se liga)...

Protección de dispositivos digitales y mejorar el autoconocimiento sobre tecnología.

Tener acceso a información que ayude a entender y a ser consciente de cómo se puede vulnerar la intimidad, además de las protecciones que se pueden aplicar, fomentan el empoderamiento y la toma de control de las situaciones de peligro.

En iniciativas como las de [ciberseguras.org](#), se ofrecen recursos y herramientas para aprender sobre seguridad digital desde una perspectiva feminista.

Otra opción es [Pantallas Amigas](#), donde se hace una promoción del uso seguro y saludable de Internet y otras TRIC, así como el fomento de la ciudadanía digital responsable en la infancia y la adolescencia.

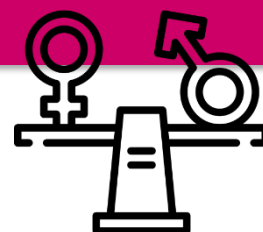


Las formas más habituales de violencia presenciada, tanto en ellas como en ellos, son revisar el móvil (59,7% ellas, 38,7% ellos), controlar todo lo que hace la otra persona (54,5% ellas, 28,4% ellos), decirle con quién puede hablar o salir (51,6% ellas, 23,5% ellos), insultar y humillar a su pareja (49,8% ellas, 23,5% ellos) y tratar de aislarla de sus amistades (46% ellas, 22,5% ellos)

RECURSOS

Si has sufrido algún tipo de ciberviolencia machista de las que se encuentran penadas por la ley (**ciberacoso sexual, cibercontrol, porn-revenge o pornovenganza, sextorsión, doxing, flaming, swatting, packs; otras violencias como robo de identidad, falsas acusaciones, campañas de desprestigio, discursos de odio y amenazas de muerte**) te dejamos recursos que cuentan con atención jurídica que podrán tratar estos temas. Si además necesitas atención psicológica por esas violencias o por haber sufrido **ghosting, gaslighting o luz de gas, breadcrumbing o miguitas de pan, benching o dejar en el banquillo, pocketing**; te dejamos recursos donde podrás acceder a ella.

Solo el 50,4% de los hombres jóvenes cree que la violencia de género es un problema grave, frente al 74,2% de ellas.



GENERALES:

- **Teléfono nacional de atención a la violencia de género:** 016
- **Teléfono para personas con discapacidad auditiva y/o del habla:** 900 116 016
- El **016** sólo es un número de información y asesoramiento. Si la persona que llama se encuentra en una situación de emergencia, debe llamar al número específico de emergencias: **112**.
- **Agencia Española de Protección de Datos (AEPD):** <https://www.aepd.es/es/areas-de-actuacion/recomendaciones> Y canal prioritario de acción para comunicar la difusión ilegítima de imágenes sensibles: <https://www.aepd.es/canalprioritario/>
- **Asociación APSICO:** Orientación online psicológica. Tarifas adaptadas a personas con bajos recursos.
Correo: orientacionapsico@gmail.com
Instagram: [@apsicomalaga](https://www.instagram.com/apsicomalaga)

- **Asociación STOP! Violencia Digital:**
 Web: <https://stopviolenciadegenerodigital.com/>
 Teléfono: 91 462 48 20 – 659 08 26 31
 Correo: info@stopviolenciadegenerodigital.com
 Formulario de contacto: <https://stopviolenciadegenerodigital.com/contact/>
- **CERMI:** Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad.
 Teléfono: 913 60 16 78
 Correo: cermi@cermi.es
 Web: <https://www.cermi.es>
 Orientación Jurídica: <https://www.cermi.es/es/orientacion/autodefensa>
 Redes sociales: @cermi_estatal (Instagram), @Cermi_Estatal (Twitter) Cermi Estatal (Facebook).
- **CNSE - Confederación Estatal De Personas Sordas:**
Proyecto Alba: Servicio accesible en lengua de signos de atención y acompañamiento a aquellas personas sordas que desconocen cómo actuar o a dónde acudir frente a una situación la violencia de género.
 Web: <http://www.cnse.es/proyectoalba/#popup>
 Correo: alba@cnse.es. Puedes escribir un correo electrónico o mandar un vídeo en lengua de signos.
 Videollamada y chat: Videollamada, accesible en lengua de signos o chat, están disponibles: De lunes a viernes de 8 de la mañana a 20 horas, de forma ininterrumpida (<http://www.cnse.es/proyectoalba/contacto.php#openModal4>).
- **Despacho de abogacía** adaptado a las necesidades sociales actuales (feministas y LGTBIQ+):
 Redes sociales: @olympaabogados (Twitter e Instagram)
- **Federación Ágora:** Proyecto activo de atención online psicológica gratuita a mujeres: 1 de septiembre a 31 de diciembre. Exclusivamente en las provincias de Andalucía, Castilla La Mancha, Extremadura, Murcia y Valencia.
 Correo: psicoagoracompi@gmail.com
 Teléfono: 640 030 879
- **Federación Ágora:** Orientación psicológica online 10 sesiones gratuitas, después 15€ por sesión.
 Teléfono: 952322641 / 620612018
 Correo: psicologa.federacionagora@gmail.com / infofederacionagora@gmail.com
 Web: <http://federacionagora.org/>
 Redes sociales: @federacionagora_malaga (Instagram), Federación Ágora (Facebook).
- **Fundación ANAR (Ayuda a niños/as y a adolescentes en riesgo):** Si conoces a una persona menor que ha sufrido o sufre ciberviolencias machistas os dejamos su contacto.

Teléfono de Ayuda a Niños/as y Adolescentes desde toda España: **900202010**

Información: En el Teléfono ANAR de Ayuda a Niños y Adolescentes damos respuesta inmediata a todo tipo de problemas: acoso escolar, violencia de género, maltrato, trastornos de alimentación, ciberbullying, entre otros. Cualquier niño o joven puede marcar nuestro número, que es gratuito y confidencial, y encontrará al otro lado un psicólogo que le va a escuchar el tiempo necesario, que le orientará en su problema y que le ayudará a encontrar una solución. El objetivo principal del Teléfono ANAR es facilitar a los niños y adolescentes un espacio seguro, confidencial, en el que se sientan escuchados y respetados, y en el que puedan expresar libremente aquello que les ocurre para intentar buscar alternativas a sus problemas conjuntamente con ellos.

Teléfono de la Familia y los centros escolares: 917260101 / 600505152. La Fundación ANAR ofrece un servicio de atención gratuito dirigido a aquellos adultos que necesitan ser orientados en temas relacionados con niños/as y jóvenes. El número de móvil tiene la misma cobertura, atención y asesoramiento psicológico, social y jurídico que el Teléfono ANAR de Ayuda a Niños y Adolescentes:

Chat confidencial: <https://www.anar.org/chat-anar/>

Correo para el/la menor: <https://www.anar.org/formulario-del-menor/>

Correo para la persona adulta: <https://www.anar.org/formulario-adulto/>

ESQUEMA de una llamada



- **Fundación Ana Bella:**

Teléfono: +34 954 183 574 / +34 691 669 095

Formulario de contacto: <https://www.fundacionanabella.org/contacto/>

Web: <https://www.fundacionanabella.org/>

Redes sociales: @fundacionanabella

- **Fundación HazloPosible (Psicólogos sin Fronteras):** Es un proyecto de la ONG hacesfalta.org que ofrece asistencia psicológica para aquellas personas que no han cubierto sus necesidades con la atención psicológica de la seguridad social y que tienen pocos recursos económicos.
Para solicitar asistencia, escribe un email a psfbajocoste@psicologossinfronteras.net
- **Instituto Andaluz de la Mujer (IAM):**
Teléfono: 900 200 999
Web: www.iam.junta-andalucia.es
Facebook: [facebook.com/institutoandaluzdelamujer](https://www.facebook.com/institutoandaluzdelamujer)
Twitter: @IAMJunta
Canal YouTube: [youtube.com/user/InstitutoAndMujer](https://www.youtube.com/user/InstitutoAndMujer)
Dirección: C/ Doña María Coronel, 6. 41003 - Sevilla t. 954 544 910 | Fax. 954 544 911
- **Mapa de recursos de toda Andalucía** sobre recurso en contra de la **LGTBfobia**:
https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1C3cq-WycWPBNValhsbv7oY4Jv1I_xx9X&ll=37.07116842000351%2C-4.609045449999992&z=7
- **Observatorio Andaluz contra la homofobia, bifobia y transfobia:**
Teléfono: +34 951 003 814
Móvil: +34 65 3826 823
Correo: info@observatorioandaluzlgbt.org
Redes sociales: @obandaluz_lgbti
Web: <https://observatorioandaluzlgbt.org/recursos/>
- **Themis Mujeres Juristas:**
Teléfono: info@mujeresjuristasthemis.org
Web: <https://www.mujeresjuristasthemis.org/>
Teléfono: +34 914 094 184
- **Unidades de Atención a la familia y la mujer (UFAM):**
En caso de necesidad de ayuda inmediata, llama al número de emergencias **091**. Si precisas información general sobre violencia de género, doméstica o sexual o desea trasladarnos algún tipo de información*, contacta a través de: atencionfamiliaymujer@policia.es
La información que se traslade, no supone una denuncia formal. Si necesitas interponer una denuncia o requieres de una atención personalizada, dirígete a la comisaría más cercana.



ESPECÍFICOS POR PROVINCIA:

ALMERÍA

- **Asociación Colega Almería:** Entre otras cosas, ofrece asesoramiento psicológico y jurídico a personas pertenecientes al colectivo LGTBIQ+ si han sido víctimas de violencia o discriminación.
Dirección: Calle Calz. de Castro, 91, 04006 Almería.
Teléfono: 950 650 009
Whatsapp: 615933045
Correo: info@colegaalmeria.com
- **Centro Provincial Instituto Andaluz de la Mujer Almería.**
Dirección: C/ Paseo de la Caridad, 125. Finca Santa Isabel. Casa Fischer, 04008 Almería Almería España.
Correo: cmujer.almeria.iam@juntadeandalucia.es
Teléfono: 950 006 650.
Web: <http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer>
- **SAVA** (Servicio de atención a las víctimas, Junta de Andalucía) **ALMERÍA:**
Dirección: Ciudad de la Justicia Ctra. de Ronda, nº 120, bl. A, 2ª planta 04005 – Almería
Tif.: 950 20 40 05 /00 /01 /03 /04
Fax: 950 20 40 02
Correo: almeria.sava.iuse@juntadeandalucia.es

GRANADA

- **ACTIVA - Asociación de Mujeres para el apoyo y defensa de las víctimas de Violencia de Género: Intervención terapéutica con la mujer y descendientes, y área jurídica.**
Teléfono: 958 25 43 06, de 10 a 14 horas todos los días laborables.
Email: aammactiva@gmail.com
Dirección: Calle Recogidas, 24. Portal B. Escalera B, 2ºB, 18002 GRANADA.
Web: <https://activa22.webnode.es/>
- **Andalucía Acoge:** Federación Andalucía Acoge, de carácter aconfesional, apartidista de personas voluntarias, por la integración y promoción de las personas migrantes.
Teléfono: 958 200 836
Correo: granada@acoge.org
Web: granadaacoge.org

- **Asociación Marroquí:** Asociación que trabaja con personas inmigrantes y que busca la construcción de sociedades igualitarias donde todas las personas, sin importar su procedencia, creencias o sexo, puedan acceder a las mismas oportunidades para ejercer sus derechos fundamentales. Combaten también la islamofobia de género.
Teléfono: 645 49 43 04
Correo: zaidin.asociacionmarroqui@gmail.com
Web: <https://www.asociacionmarroqui.com/>
Redes sociales: @asociacion.marroqui.malaga (Instagram), @asociacionmarroqui.malaga (Facebook).
- **Centro Municipal de Información a la Mujer - Ayuntamiento de Granada.**
Dirección: Av. de las Fuerzas Armadas nº 4 18014 Granada Granada España
Correo: cmam@granada.org
Teléfono: 958 248 116
Web: <https://granada.es/inet/wmujer8.nsf/ww02cmam>
- **Centro Provincial Instituto Andaluz de la Mujer Granada.**
Dirección: C/ San Matías nº 17 18009 Granada Granada España
Correo: cmujer.granada.iam@juntadeandalucia.es
Teléfono: 958 025 800
Web: <http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer>
- **SAVA** (Servicio de atención a las víctimas, Junta de Andalucía) **GRANADA:**
Dirección: Edificio Judicial “La Caleta” Avda. del Sur, nº 1, planta 1 18071 Granada
Tlf.: 662 97 91 67 /77 /76
Fax: 958 02 87 58
Correo: granada.sava.iuse@juntadeandalucia.es

JAÉN

- **Andalucía Acoge:** Federación Andalucía Acoge, de carácter aconfesional, apartidista de personas voluntarias, por la integración y promoción de las personas migrantes.
Teléfono: 953 242 402
Correo: jaen@acoge.org
Web: jaenacoge.es
- **Centro Provincial Instituto Andaluz de la Mujer Jaén.**
Dirección: C/ Hurtado nº 4 23001 Jaén Jaén España
Correo: cmujer.jaen.iam@juntadeandalucia.es
Teléfono: 953 003 300
Web: <http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer>
- **SAVA** (Servicio de atención a las víctimas, Junta de Andalucía) **JAÉN:**
Dirección: Juzgado de 1ª Instancia 1 y 2 C/ Cronista González López, nº 3 23071 Jaén
Tlf.: 953 33 13 75 /76

Fax: 953 01 07 53
Correo: jaen.sava.iuse@juntadeandalucia.es

MÁLAGA

- **Andalucía Acoge:** Federación Andalucía Acoge, de carácter aconfesional, apartidista de personas voluntarias, por la integración y promoción de las personas migrantes.
Teléfono: 952 393 200
Correo: malaga@acoge.org
Web: malaga.acoge.org
- **Asociación APSICO:** Orientación presencial psicológica. Tarifas adaptadas a personas con bajos recursos.
Correo: orientacionapsico@gmail.com
Instagram: @apsicomalaga
- **Asociación Deméter:** orientación psicológica con una tarifa de 20€ para víctimas de delitos de violencia relacionadas con el género (mayores de edad para ambos géneros).
Web: http://asociaciondemeter.org/?page_id=995
Correo: asociaciondemeter@gmail.com
Dirección: «Centro de Recursos Asociativos» C/ Bolivia, nº 63, 1ª planta, Dpcho nº 1 Málaga 29017
Teléfonos: 951 253 052 / 640 534 447 / 669 540 551
Formulario de contacto: http://asociaciondemeter.org/?page_id=23
- **Asociación INCIDE:** Asociación con atención a minorías, a toda la población y a niñas/os y jóvenes. Cuenta con asesoramiento jurídico y psicológico, además de tener servicio de mediación.
Dirección: C/ CARRIÓN, 8 – 29013 MÁLAGA
Correo: incide@incide.org
Número sede central: 952657146
Web: <https://www.incide.org/>
- **Asociación Marroquí:** Asociación que trabaja con personas inmigrantes y que busca la construcción de sociedades igualitarias donde todas las personas, sin importar su procedencia, creencias o sexo, puedan acceder a las mismas oportunidades para ejercer sus derechos fundamentales. Combaten también la islamofobia de género.
Teléfono: 952 21 89 87
Correo: acogida.asociacionmarroqui@gmail.com
Web: <https://www.asociacionmarroqui.com/>
Redes sociales: @asociacion.marroqui.malaga (Instagram),
@asociacionmarroqui.malaga (Facebook).

- **Asociación Mujer Emancipada:** Servicio Jurídico. Desde hace varios años vienen colaborando con el Colegio de Abogados de Málaga (ICA-Málaga) que presta un servicio de Información y asesoramiento de manera gratuita a nuestras usuarias. Atención psicológica individual y grupal con mujeres en diversas situaciones emocionales desde una perspectiva de género y con un enfoque centrado en la mujer y el empoderamiento.
 - Dirección: C/ Trinidad Grund 21, 6ª Planta Oficina 79, Málaga.
 - Teléfono: (+34) 952 604 346 (+34) 608 765 705
 - Correo: oficina@mujeremancipada.org
 - Formulario de contacto: <http://mujeremancipada.org/contactar/>
- **Asociación Ojalá:** es una asociación de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales de la provincia de Málaga que carece de fines de lucro (ONL) y es una organización no gubernamental (ONG). **Asesoramiento gratuito** para agresiones y discriminación por orientación sexual e identidad de género, acoso y discriminación laboral por orientación sexual e identidad de género, acoso escolar por orientación sexual e identidad de género, familias LGTBI o violencia intragénero.

Dirección: Calle André Pérez 8 - Málaga. CITA PREVIA - TLF: 655 60 61 34

Página web: <http://ojalalgtb.org/>

Punto de orientación psicológica y sexológica sobre orientación sexual, identidad de género y LGTBfobia: psicologia@ojalalgtb.org

Asesoría Jurídica gratuita: si eres víctima de agresión por orientación sexual o por identidad de género te ofrecemos asesoramiento jurídico gratuito para interponer una denuncia. Teléfono: 655 606 134. Email: ojala@felgtb.org
- **Centro Provincial Instituto Andaluz de la Mujer Málaga.**

Dirección: C/ San Jacinto nº 7 29007 Málaga Málaga España.

Correo: cmujer.malaga.iam@juntadeandalucia.es

Teléfono: 951 040 847

Web: <http://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer>
- **Federación Ágora:** Orientación psicológica presencial. 10 sesiones gratuitas, después 15€ por sesión.

Teléfono: 952322641 / 620612018

Correo: psicologa.federacionagora@gmail.com / infofederacionagora@gmail.com

Web: <http://federacionagora.org/>
- **SAVA** (Servicio de atención a las víctimas, Junta de Andalucía) **MÁLAGA:**

Dirección: Ciudad de la Justicia C/Fiscal Luis Portero García, s/n 29071 Málaga.

Tlf.: 951 93 90 05 /8019 /8026

Fax: 951 93 91 05

Correo: malaga.sava.iuse@juntadeandalucia.es

RECURSOS FORMATIVOS



- **Videojuego formativo:** La seguridad digital es cada vez más importante, dado que pasamos buena parte de nuestras vidas en líneas. Para que el aprendizaje en seguridad digital y defensa frente a la violencia en línea pueda ser más accesible, el colectivo feminista y miembro de APC [Pollicy](#), junto con la organización [Paradigm Initiative](#), han lanzado Digital Safe Tea, un juego disponible en inglés, francés, kiswahili y luganda.

Enlace: <https://digitalsafetea.com/>

- **Diferentes ideas y artículos sobre las ciberviolencias machistas:** <https://www.pikaramagazine.com/2021/09/seguridad-digital-y-defensa-frente-a-la-violencia-contra-las-mujeres-en-linea/>

Datos destacados informe **Barómetro Juventud y Género 2021** elaborado por el Centro Reina Sofía disponible en: <https://www.adolescenciayjuventud.org/publicacion/barometro-juventud-genero-2021/>

BIBLIOGRAFÍA

Acuña, Jazmín. (24 de agosto del 2018). Ciberfeminismo y otra Internet posible. *Revista Cyborg Feminista*.

Afroféminas (31 de marzo del 2020). El origen de la hipersexualización de las mujeres negras. *Revista Afroféminas*.

AVEN.es (Red para la Educación y la Visibilidad de la Asexualidad) (s.f.). Asexualidad en primera persona | Psico Woman & Olivia Ruiz. *AVEN.es*
<https://es.asexuality.org/13-videos/348-asexualidad-en-primera-persona-psico-woman-olivia-ruiz>

Basu, Tanya (13 de febrero del 2020). Análisis de la misoginia 'online': cada vez más joven, violenta y radical. *MIT Technology Review*.

Bela-Lobedde. (2018). *Ser mujer negra en España*. España: Plan B.

Boletín Oficial del Estado (BOE) (2018). Ley del 30 de julio del 2018, por el que se desarrollan Medidas de Prevención y Protección Integral Contra la Violencia de Género de Andalucía.

Brújula Intersexual (Punto de encuentro para personas intersexuales).

<https://brujulaintersexual.org/>

Canet, Encarna. & Martínez, Lucía, (2016) La violencia de género a través de las TIC:

percepciones y posicionamiento del alumnado de trabajo social de la Universitat de València. En *Impactos tecnológicos: nuevas formas de violencias contra las mujeres y nuevas posibilidades de acción y prevención*. X Seminario Estatal Isonomía contra la violencia de género, Universidad Jaume I.

Coffman-Rosen, Stacey, L. y Ostrove, Joan M. (2020). Engaging a Collaborative Practice: Reflections on Feminist/Critical Disability Studies by Two Psychologists. En *Genders and Sexualities in the Social Sciences* (Fenstermarket, Sarah y Stewart, Abigail, J., eds.) (191-217). USA: Palgrave Macmillan.

Coll, Elisa. (2020). *Resistencia bisexual. Mapas para una disidencia habitable*. España: Editorial Melusina.

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. *Mujeres con discapacidad y violencia*

sexual: guía para profesionales. España: Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Junta de Andalucía.

Consejo de Europa (COE) (2011). Convenio del Consejo de Europa sobre prevención y lucha contra la violencia contra las mujeres y la violencia doméstica. 11 (210).

<https://rm.coe.int/1680462543>

Delgado, Lionel. S. (6 de abril del 2019). Tíos blancos sin rumbo (o por qué los terroristas son hombres). *Revista El Asombrario & Co.*

Delgado, Lionel. S. (20 de febrero del 2021). ¿Hacemos los hombres más ‘ghosting’ que las mujeres? *Revista El Asombrario & Co.*

Duque, Isabel. (2020). *Guía didáctica “Conectar sin que nos raye”*. España: Concejalía de Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Andújar.

Esteban-Ramiro, Beatriz y Fernández-Montaño, Patricia. (2016). *#Violencias de Género en redes sociales: aproximación al fenómeno desde el discurso de la población joven castellano-manchega* [Trabajo de Investigación, Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha y Universidad de Castilla-La Mancha]. Repositorio Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.
https://institutomujer.castillalamancha.es/sites/institutomujer.castillalamancha.es/files/documentos/paginas/archivos/violencias_de_genero_en_redes_sociales._aproximacion_al_discurso_de_la_poblacion_joven_castellano-manchega.pdf

Estébanez, Ianire. (2018). *Guía didáctica “#yonocompartoviolenica: la ciberviolencia hacia las adolescentes en las redes sociales”*. España: Instituto Andaluz de la Mujer.

Freedman, Gili, Powell, Darcey, Le, Benjamin y Williams, Kipling. (2019). *Ghosting and destiny: Implicit theories of relationships predict beliefs about ghosting*. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36 (3), 905-924.

FRYDAS (página web donde se encuentran otras redes sociales de contacto):

<http://frydasdiversas.blogspot.com/>

Fundación CERMI-Mujeres (2020). *La violencia sexual en las mujeres con discapacidad intelectual*. España: Ministerio de Igualdad.

Garaikoetxea, Eider. (19 de noviembre del 2018). Violencia machista en las redes: bofetadas virtuales. *EITB.EUS*

- Núñez, Lucía. (11 de febrero del 2016). Arrománticos y asexuales, otras formas de amar. *El Mundo*.
- Ortega Arjonilla, Esther; Platero Méndez, Raquel Lucas. «Movimientos feministas y trans* en la encrucijada : aprendizajes mutuos y conflictos productivos». *Quaderns de psicologia. International journal of psychology*, [en línea], 2015, Vol. 17, n.º 3, pp. 17-30, <https://raco.cat/index.php/QuadernsPsicologia/article/view/303186>
- Piñeyro-Bruschi, Magdalena. (2016). *Stop Gordofobia y las panzas subversas*. España: Zambra-Baladre.
- Piñeyro-Bruschi, Magdalena. (2020). *Guía básica sobre gordofobia. Un paso más hacia una vida libre violencia*. España: Instituto Canario de Igualdad. Gobierno de Canarias.
- Portero-Ortigosa, Alana, Blanco, Darío-Gael, Macías, Arnau, Bioque, Atenea y Vera, Cassandra (2019). *Vidas trans*. España: Antipersona.
- Quilez, Mónica. (6 de octubre del 2020). Algo vistoso, exótico. *Revista Afroféminas*.
- Timmermans, Elisabeth, Hermans, Anne-Mette y Opre, Suzanna, J. (2020). Gone with the wind: Exploring mobile daters' ghosting experiences. *Journal of Social and Personal Relationships*, XX (X), 1-19.
- Santana-Estévez, Paula, Estévez-González, Purificación y García-Rodríguez, M^a Inmaculada. (2017). *Propuesta Didáctica: App para la prevención del ciberacoso con perspectiva de género*. España: Instituto Canario de Igualdad. Gobierno de Canarias.
- Seguera, M^a Carmen. (julio de 2017). Ojos que no ven, tecnología que no siente. *Revista Cyborg Feminista*.
- Vergés-Bosch (Coord.) (2017). *Guía: Redes sociales en perspectiva de género. Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género online*. España: Instituto Andaluz de Administración Pública.
- Wolf, Naomi. (2020). *El mito de la belleza*. España: Continta me tienes.
- Yanonne, Agostina. (27 de septiembre del 2021). La buena, la mala y la porno: deconstrucción de una mujer negra. *Revista Afroféminas*.
- Ye, Susana. (8 de noviembre del 2019). Ni exótica ni fetiches: personas de distintos orígenes nos hablan de estereotipos sexuales. *Revista Verne de El País*.
- Zhou-Wu, Quan. (2020). *Gente de aquí, gente de allí*. España: Sillón Orejero.